



## 美國寂靜禪舍「共修會」

namo tassa bhagavato arahato sammāsambuddhassa (x3)  
禮敬世尊，阿羅漢，正等正覺者。(三遍)

### 三皈依

buddhaṃ saraṇaṃ gacchāmi	我皈依佛
dhammaṃ saraṇaṃ gacchāmi	我皈依法
saṅghaṃ saraṇaṃ gacchāmi	我皈依僧

Dutiyampi … 第二次

Tatīyampi … 第三次

### 五戒

1. Pāṇātipātā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi.  
我受持離殺生學處。
2. Adinnādānā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi  
我受持離不與取學處。
3. Kāmesumicchācāra veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi.  
我受持離欲邪行學處。
4. Musāvādā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi.  
我受持離妄語學處。
5. Surā meraya majja pamādaṭṭhānā veramaṇī  
sikkhāpadaṃ samādiyāmi  
我受持離果酒、穀酒、麻醉品放逸因學處。

### 讚頌佛寶

“itipi so bhagavā arahaṃ sammāsambuddho vijjācaraṇasampanno sugato lokavidū anuttaro purisadammasārathi satthā devamanussānaṃ buddho bhagavā”ti

世尊亦即是阿羅漢，正等正覺者，明行足，善逝，世間解，無上士調御丈夫，天人師，佛，世尊。

### 讚頌法寶

“svākkhāto bhagavatā dhammo sandiṭṭhiko akāliko ehipassiko opaneyyiko paccattaṃ veditabbo viññūhī”ti

法是被世尊善說的，現見的，無時的，請您來看的，引導的，應被智者各自證知。

### 讚頌僧寶

“suppaṭipanno bhagavato sāvakaśaṅgho, ujuppaṭipanno bhagavato sāvakaśaṅgho, ñāyappaṭipanno bhagavato sāvakaśaṅgho, sāmīcippaṭipanno bhagavato sāvakaśaṅgho, yadidaṃ cattāri purisayugāni aṭṭha purisapuggalā, esa bhagavato sāvakaśaṅgho āhuneyyo, pāhuneyyo, dakkhiṇeyyo, añjalikaraṇīyo, anuttaraṃ puññakkhettaṃ lokassā”ti

世尊弟子眾是善淨行者，  
世尊弟子眾是正直行者，  
世尊弟子眾是正理行者，  
世尊弟子眾是正確行者，  
那四雙八輩的世尊弟子眾是可供養者、可奉獻者、可施予者、應被合掌者，為世間無上的福田。

## 誦經

## 《吉祥經》

如是我聞：一時，世尊在舍衛國祇樹給孤獨園。爾時，有一天神於後夜分，身諸光明，遍照祇樹園林，來詣世尊所，到已，頂禮世尊而住一面，並以偈白世尊：

諸天與世人，思維吉祥事，希求於幸福，何謂勝吉祥？  
遠離愚痴人，親近智慧者，供養於應供，此事勝吉祥。  
居住安適處，昔所作福業，及自立正志，此事勝吉祥。  
博學與工巧，及善習毗尼，並善說語言，此事勝吉祥。  
侍奉於父母，愛護妻與子，所作無繫累，此事勝吉祥。  
佈施與法行，愛護親眷屬，諸業無過咎，此事勝吉祥。  
離棄諸惡業，亦不飲諸酒，於法不放逸，此事勝吉祥。  
恭敬與謙虛，知足常感恩，依時聽教法，此事勝吉祥。  
忍辱與順從，謁見諸沙門，適時討論法，此事勝吉祥。  
抑制與梵行，而得見聖諦，作證於涅槃，此事勝吉祥。  
接觸世間法，心寂不為動，無憂而清安，此事勝吉祥。  
如是已作後，一切無墮失，隨處得安穩，此諸事吉祥。

寂  
靜

懺悔

往昔所造諸惡業，皆由無始貪嗔痴；  
從身語意之所生，一切我今皆懺悔。 (X3)