

6/24：隨我見 (attānudiṭṭhi)

《清淨道論》說三摩地·四界分別修習 (306.)：

evameva imassāpi bhikkhuno pubbe bālaputhujjanakāle gihibhūtassapi pab
bajitassapi tāvadeva sattoti vā posoti vā puggaloti vā saññā na antaradhāy
ati, yāva imameva kāyaṃ yathāthitam yathāpanihitam ghana-
vinibbhogaṃ katvā dhātuso na paccavekkhati.

同樣地，當這比丘以前還是愚痴的/無知的凡夫時，在家或出家，只要他於這
身體如所住處（不論任何狀態）、如已安置（不論任何姿勢），未根據界
〔作意方法〕省察而作密集的簡別¹，他就不滅沒「有情」、「人」或「補特
伽羅」想。

dhātuso paccavekkhato pana sattasaññā antaradhāyati, dhātu-
vaseneva cittaṃ santiṭṭhati.

¹ **ghana**：a. m. 堅（固）的，厚的，密集的；堅肉/犍南 [胎內五位之第四]。**ghana-saññā**：f. 堅固的想，堅厚的想，密集的想。

《大疏》：**ghanavinibbhoganti** santati-samūha-kicca-ghanānaṃ vinibbhujanaṃ vivecanaṃ.

「密集簡別」：對於〔「色法」〕相續、組合、作用〔三種〕密集的簡別、區別。（案：三密集，即相續、組合及作用三密集。在修觀「名法」時，這相續、組合及作用三密集也稱為「所緣密集」。）

註：在這由五蘊組成的個體（attabhāve）上，加諸不存在的「有情，靈魂」等。這些「有情，靈魂」等錯誤概念，相當於漢傳佛教徒所熟悉的如《金剛經》的「一合相」（piṇḍa團/聚/塊-grāho執），即指錯誤地認為/想像/執取有一個常恒不變的聚合體，包括是人相、眾生相和壽者相。一合相，即梵語的piṇḍa-grāho (m.) [piṇḍa一團，grāha執]，「相」是「想」（saṃjñā）的異譯，即對於「一合/團/聚/塊」的「想」（saṃjñā）產生錯誤地執取（grāho）。羅什譯作「一合相」，玄奘譯作「一合執」，義淨譯作「聚執」。

正在根據界〔作意方法〕省察的人²滅沒有情想³，心是依界（所緣）而住/堅固⁴。

²《大疏》：dhātuso paccavekkhatoti yathāvuttam ghana-vinibbhogam katvā dhātuso paccavekkhantassa. 「正在根據界〔作意方法〕省察的人」：如所說，對於正在根據界〔作意方法〕省察作密集簡別的人。**ghana**：a. m. 堅的，厚的，密集的，緊湊的。**vinibbhoga**：m. [vinibbhujati] 簡別，區別，篩出，分離，除去。

³《大疏》：sattasaññāti attānudiṭṭhi-vasena pavattā sattasaññāti vadanti, vohāra-vasena pavatta-sattasaññāya-pi tadā antaradhānam yuttameva yāthāvato ghana-vinibbhogassa sampādana-to. 「有情想」：因隨我見而轉起/確立的「有情想」論說，也因慣用語而轉起/確立的「有情想」。那時，確切地努力就是以密集簡別〔方法〕完成滅沒〔有情想〕。

增支部 (6.112) 《樂味經疏》 (assādasutta-vaṇṇanā)：attānudiṭṭhīti attānam anugatā vīsativatthukā sakkāyadiṭṭhi. 「隨我見」：已隨行於真我的〔見〕，有二十事的有身見/薩迦耶見。

Añña 9, 2. Vibhaṅgamātikā, Khuddakavatthu-vibhaṅgamātikattha-vaṇṇanā

其他 (9) 2. 《分別論母》「小事·說分別論母注」：

Vīsativatthukā pana attadiṭṭhi attānam anugatattā attānudiṭṭhi nāma.

又，有二十事的我見，以已隨行於我的狀態，名「隨我見」。

長部 (1) 《梵網經疏》：Abhinivesanti attānudiṭṭhiṃ. 「堅執」：隨我之見。

相應部 (22.156) 《隨我見經》 (attānudiṭṭhisuttam)：Kismiṃ nu kho, bhikkhave, sati, kiṃ upādāya, kiṃ abhinivissa attānudiṭṭhi uppajjati?..... “rūpe kho, bhikkhave, sati, rūpaṃ upādāya, rūpaṃ abhinivissa attānudiṭṭhi uppajjati. 「諸比丘！當有什麼時，執取什麼之後，執著什麼之後，他生起隨我見？」..... 「諸比丘！當有色（受想行識）時，執取色（受想行識）之後，執著色（受想行識）之後，他生起隨我見。」

相應部 (35.167) 《隨自我見的捨斷經》 (Attānudiṭṭhipahānasuttam)： “Cakkhum kho, bhikkhu, anattato jānato passato attānudiṭṭhi pahīyati. 「比丘！正在知、正在見眼（色、眼識、觸、受...乃至法、意識、觸、受）為無我的人，他捨斷隨我之見。」

⁴ santiṭṭhati：[saṃ+ṭhā+a] =saṅṭhāti=sanṭhahati=sanṭhahati, v. 住，建立，保持，繼續，固定。

《雜阿含109經》卷5：

云何見色是我？得地一切入處正受（定）觀已，作是念：「**地即是我，我即是地，我及地唯一無二，不異不別。**⁵」如是水、火、風、青、黃、赤、白一切入處正受，觀已，作是念：「白即是我，我即是白，唯一無二，不異不別。」如是於一切入處，一一計我，是**名色即是我**。

(CBETA 2023.Q1, T02, no. 99, p. 34b15-20)

*相應部 (13.2) 《蓮花池經》 (pokkharāṇī-suttaṃ)

《中阿含136經》卷34：

若有比丘作如是念：『**地是我，我有地，水、火、風、空、識是我，我有識。**』者，彼比丘必被害，猶如商人為羅剎所食。...若有比丘作如是念：『地非是我，我無有地，水、火、風、空、識非是我，我無有識。』者，彼比丘得安隱去，猶如商人乘駝馬王安隱得度。』 (CBETA 2023.Q1, T01, no. 26, p. 645a20-b1)

⁵ 《鞞婆沙論》卷12：「如契經說：諸賢行地一切正受者作是念：『謂地即是我，謂我即是地，我與地一無二。』」 (CBETA 2023.Q1, T28, no. 1547, p. 509a15-17)

《阿毘曇毘婆沙論》卷4：「復有經說：「若入地一切處定行者作是念：『地即是我，我即是地，不離不異。』」 (CBETA 2023.Q1, T28, no. 1546, p. 27c10-11)

《阿毘達磨大毘婆沙論》卷85：「如契經說：「得地遍處定者作如是念：『地即是我，我即是地，地之與我無二無別。』」 (CBETA 2023.Q1, T27, no. 1545, p. 441c11-12)

《成實論》卷13〈172 十一切處品〉：

問曰：經中說：「入一切地定者念：『地即是我、我即是地』。」何故作如是念？

答曰：行者見心遍滿故生此念：『一切是我』。

(CBETA 2023.Q1, T32, no. 1646, p. 346c5-8)

長部 (15.2-3) 《大因緣經》：

118. “tatrānanda, yo so rūpim parittam **attānam** paññapento paññapeti. **etarahi** vā so rūpim parittam **attānam** paññapento paññapeti, **tattha bhāvim** vā so rūpim parittam **attānam** paññapento paññapeti, ‘atatham vā pana **santam** tathattāya upakappessāmī’ti iti vā panassa hoti. evam **santam** kho, ānanda, rūpim {rūpī (ka.)} paritt**attānudiṭṭhi** anusetīti iccālam vacanāya.

此中，阿難！那正在施設者施設有色的、有限的**真我**：

或，那正在施設者施設**現今**有色的、有限的**真我**。

或，那正在施設者施設**在那裡存在**有色的、有限的**真我**。

或，他是「**即使正存在的非真實**，**我將令達成**為**真實狀態**。」

阿難！這樣**正存在的**，是「**他潛在有色的、有限的隨我見**」如此，是適當的言語。

長部 (15) 《大因緣經注》：

evam santam khoti evam samānam rūpim parittam **attānam** paññapentanti attho.

「**這樣存在的**」：「他在施設正在存在**有色的、有限的真我**」之義。

rūpinti rūpakasiṇa-lābhiṃ.

「**有色的**」：得色遍者。

parittattānudiṭṭhi anusetīti paritto **attā**ti ayam diṭṭhi anuseti, sā pana na valli viya ca latā viya ca anuseti. **appahīna**ṭṭhena anusetīti veditabbo.

「**潛在有限的隨我見**」：他潛在這「**有限的真我**」之〔邪〕見。然而，它不像蔓草，也不像葛藤般的潛在，應知以**未捨斷**義為「潛在」。（《疏》：未以道正斷故。當獲得因時而能生起，是「潛在」（隨眠）之義。）

iccālam vacanāyāti tam puggalam evarūpā diṭṭhi anusetīti vattum yuttam. esa nayo sabbattha.

「**如此，是適當的言語**」：可以說「那人潛在這樣的〔邪〕見」，是適當的。這〔解釋〕方式〔適用〕在一切處。

長部 (1) 《梵網經疏》：

Abhinivesanti attānudiṭṭhiṃ.

「**堅持/深固於**」：隨我之見。

Añña 9, 2. Vibhaṅgamātikā, Khuddakavatthu-vibhaṅgamātikattha-vaṇṇanā

其他 (9) 2. 《分別論母》「小事·說分別論母注」：

Vīsativatthukā pana **attadiṭṭhi attānaṃ** anugatattā **attānudiṭṭhi** nāma.

又，有二十事的**我見**，以我的已隨行狀態，名「隨我見」。

Tassā pana “rūpaṃ attato samanupassati, rūpavantaṃ vā attānaṃ, attani vā rūpaṃ, rūpasmiṃ vā attānaṃ samanupassati”ti evaṃ rūpakkhandhe catasso diṭṭhiyo. Evaṃ sesakkhandhesupīti vīsativatthukatā veditabbā.

又，對於那「認為：色即是我，色是我所，或認為：我即是色，我在色中。」如是於色蘊中的四見。如是，在其餘的〔受、想、行、識〕蘊中也是，應知為「有二十事的〔見〕」。

【生起之因】

相應部 (22.156) 《隨我見經》 (attānudiṭṭhisuttaṃ)：

Kismiṃ nu kho, bhikkhave, sati, kiṃ upādāya, kiṃ abhinivissa **attānudiṭṭhi** uppajjati” ti?..... “rūpe kho, bhikkhave, sati, rūpaṃ upādāya, rūpaṃ abhinivissa attānudiṭṭhi uppajjati.

「諸比丘！當有什麼時，執取什麼之後，執著什麼之後，他生起**隨我見**？」.....「諸比丘！當有色（受、想、行、識）時，執取色（受、想、行、識）之後，執著色（受想行識）之後，他生起**隨我見**。」

【捨斷方法】

相應部 (35.167) 《我隨見捨斷經》 (Attānudiṭṭhipahānasuttaṃ)：

“Cakkhuṃ kho, bhikkhu, anattato jānato passato **attānudiṭṭhi** pahīyati.

「比丘！正在知、正在見眼（色、眼識、觸、受...乃至意、法、意識、觸、受）為無我，而捨斷**隨我見**。」

20230624 【答疑】

問：頂禮阿闍黎~

弟子針對界作意該堂課所舉《尋止息經》的注，有一個問題想請阿闍黎慈悲解惑與開示。主要是這兩句注：

當於諸行生起〔與欲有關的尋時〕，無常作意名「其他的相」。

當於諸行生起〔與瞋有關的尋時〕，界作意名「其他的相」。

菩提長老在其英文翻譯中部的註腳提到Soma Thera翻譯了此經與注，所以我是根據該著作提出的疑惑。根據該翻譯，於諸行(saṅkhāresu)的諸行是inanimate things (無生命之物)，並舉了鉢與袈裟為例，對其生起欲尋時，當作無常想。而生起瞋尋應界作意，舉的例子是若對樹、荊棘、草或樹葉生氣時，要自問：你是在生誰的氣？生氣的人是誰？是地界呢，還是水界？

也許是因為針對比丘們，所舉例都是生活的經驗之物，出家眾的生活少欲無長物，或許對僅有的少數物品會生起欲尋。

但是諸行是否比較適用於心理層次呢？以現代生活而言，此諸行似乎更接近心理學所說的complex (姑且說是情結)。如果在生活中，對職場或家庭某些狀況有瞋(違逆，不喜)心，雖說那些狀況確實因人而存在，但是自己並不是直接對人(有情)起的瞋心，而比較是一種心理上無謂的糾結，請問這樣可以適用界作意嗎？如何作意呢？

感恩阿闍黎！

弟子 葉娟如 頂禮合十

答：行 (saṅkhāra) 字有多義。在上一講裡，依中部 (20.1) 《尋止息經注》所說的「行」(saṅkhāra)，應該是有為 (saṅkhata) 義。解說如下：

Buddhist Dictionary by NYANATILOKA MAHATHERA

這一個詞，依據上下文有不同的含義：

(I) 最常見的用法，可以指「形成」的行為，也可以指「已被形成的狀態」。

1· 緣起 (paṭicca-samuppāda) 的第二個環節：「無明緣行」，表示「依於無明而有行」的形成，也就是善業等的形成。

2· 身行 (kāya-)，語行 (vacī-)，心 (citta-或mano-)。有時使用在完全不同的含義上，如 (1) 身體功能，指呼吸的進出 (M.10)，(2) 言語功能，即思想概念和話語思維，(3) 心理功能，即感覺和知覺 (M. 44)。

3· 五蘊中的行蘊 (saṅkhārakkhandha)，指受、想之外的所有心理狀態 (心所)。

4· 有為的/已被造作的 (saṅkhata) ，如「一切行是無常，一切行是苦，一切法是無我」 (“sabbe saṅkhārā aniccā, sabbe saṅkhārā dukkhā, sabbe dhammā anattā” ti (a. ni. 3.137; mahāni. 27)) 。 (案：作為觀智的目標)

(II) 有行的 (sa-saṅkhāra) 或無行的 (a-saṅkhāra) 「行」 (saṅkhāra) 。

如有行般涅槃者 (sasaṅkhāra-parinibbāyin) 指尚需努力才證得涅槃者。又在阿毘達磨裡，還有「有行的心」 (sa-saṅkhārika-citta) 與「無行的心」 (a-saṅkhārika-citta) ，是指有無作為、鼓勵、猶豫等的心。

中部 (20.1) 《尋止息經》 (vitakkasaṅṭhāna-suttaṃ) ：

“Adhicittam-anuyuttana, bhikkhave, bhikkhunā pañca nimittāni kālena kālaṃ manasi kātabbāni. Katamāni pañca?

諸比丘！以增上心努力的比丘，應該經常地作意五相。哪五種？

Idha, bhikkhave, bhikkhuno yaṃ nimittaṃ āgamma yaṃ nimittaṃ manasikaroto uppajjanti pāpakā akusalā vitakkā chandūpasamhitāpi dosūpasamhitāpi mohūpasamhitāpi, tena, bhikkhave, bhikkhunā tamhā nimittā aññaṃ nimittaṃ manasi kātappaṃ kusalūpasamhitam.

諸比丘！於此，比丘由於那個〔不善〕相、正在作意那個〔不善〕相時，便生起與欲有關的¹、與瞋有關的，也與癡有關的諸惡不善尋。諸比丘！因此，比丘應當從那個〔不善〕相作意到其他與善有關的相。

tassa tamhā nimittā aññaṃ nimittaṃ manasikaroto kusalūpasamhitam ye pāpakā akusalā vitakkā chandūpasamhitāpi dosūpasamhitāpi mohūpasamhitāpi te pahīyanti te abbhattham gacchanti.

因為，當他從那個〔不善〕相作意到其他與善有關的相時，那些與欲有關的、與瞋有關的，也與癡有關的諸惡不善的尋，便被捨斷，滅沒。

tesam pahānā ajjhattameva cittaṃ santiṭṭhati sannisīdati ekodi hoti {ekodibhoti (syā. ka.)} samādhīyati.

由於那些〔不善尋〕的捨斷，他的內心便住/堅固，平靜，趣於一境，入定。

中部 (20.1) 《尋止息經注》：

aññaṃ nimittaṃ manasikātappaṃ kusalūpasamhitanti tato nimittato aññaṃ kusalanissitaṃ nimittaṃ manasikātappaṃ. tattha aññaṃ nimittaṃ nāma chandūpasañhite vitakke sattesu uppanne asubhabhāvanā aññaṃ nimittaṃ nāma.

¹ 《注》：chandūpasamhitāti chandasahagatā rāgasampayuttā. 「與欲有關的」：與欲俱行的、貪相應的。

saṅkhāresu uppanne aniccamanasikāro aññaṃ nimittaṃ nāma. dosūpasañhite sattesu uppanne mettābhāvanā aññaṃ nimittaṃ nāma. saṅkhāresu uppanne dhātumanasikāro aññaṃ nimittaṃ nāma. mohūpasañhite yattha katthaci uppanne pañcadhammūpanissayo aññaṃ nimittaṃ nāma.

「作意到其他與善有關的相時」：應從那個〔不善〕相作意到其他善依止的相。此中，所謂「其他的相」指：

當於諸有情生起與欲有關的尋時，不淨修習名「其他的相」。

當於諸行生起〔與欲有關的尋時〕，無常作意名「其他的相」。

當於諸有情生起與瞋有關的尋時，慈修習名「其他的相」。

當於諸行生起〔與瞋有關的尋時〕，界作意名「其他的相」。

在任何〔有情、諸行〕處生起與癡有關的〔尋時〕，親依止五法名「其他的相」。

mohe pana yattha katthaci uppanne —
“garūsaṃvāso uddeso, uddiṭṭha-paripucchanaṃ.
kālena dhammassavanaṃ, ṭhānāṭṭhāna-vinicchayo.
pañca dhammūpanissāya, mohadhātu pahīyatī”ti.

在任何〔諸有情、諸行〕之處生起〔與癡有關的尋時〕：

「與師依止住，學誦遍詢問，適時聽教法，決斷處非處。親依止五法，他捨斷癡界。」

【不淨修習】

imassa hatthā vā sobhanā pādā vāti-ādiṇā nayena hi sattesu lobhe uppanne asubha-to upasaṃharitabbam.

對於這，以「淨/美的手或腳」等方式對諸有情的貪被生起時，應以不淨專注。

kimhi sārattosi? kesesu sārattosi. lomesu ... pe ... muttesu sārattosi. ayaṃ attabhāvo nāma tīhi aṭṭhi-satehi ussāpito, navahi nhāru-satehi ābaddho, navahi maṃsapesi-satehi anulitto, alla-cammaena pariyonaddho, chavirāgena paṭicchanno, navahi vaṇamukhehi navanavuti-lomakūpa-sahasseehi ca asuci paggharati, kuṇapa-pūrito, duggandho, jeguccho, paṭikūlo, dvattiṃsa-kuṇapa-sañcayo, natthettha sāraṃ vā varaṃ vāti evaṃ asubhato upasaṃharantassa sattesu uppanno lobho pahīyati, tenassa asubhato upasaṃharaṇaṃ aññaṃ nimittaṃ nāma hoti.

貪著在哪裡？貪著在那些頭髮...（略）...在那些糞便。這個所謂的「自體」是以三百個骨所立起，以九百條筋所結縛，以九百塊肉所塗抹，以新鮮皮膚所包圍，以表皮染色所覆藏，以九個瘡口及一千九十九個毛孔的不淨流出，屍體是已充滿惡臭的、嫌厭的、厭惡的、三十二堆積的屍體。在這裡，不存在優秀或散發出高貴的氣息。這樣，以不淨〔修習〕正在專注時的人由於諸有情〔的「淨/美的手或腳」等〕所生的貪捨斷。因為那樣，「以不淨〔修習〕的專注」是名「其他的相」。

【無常作意】

patta-cīvarādiṃsu saṅkhāresu lobhe uppanne dvīhākārehi saṅkhāra-majjhataṃ samuttāpetiti satipaṭṭhāna-vaṇṇanāyaṃ vuttanayena assāmika-tāvakālīka-bhāva-

vasena manasikaroto so pahīyati. tenassa aniccato manasikāro aññaṃ nimittaṃ nāma hoti.

對「鉢、衣服」等諸行的貪被生起時，他以《念住〔經〕注》裡所說方法，即：「以二行相，令行的中立性²等起」³，因「無主性、暫時性」（二行相）而那正在作意的人捨斷（貪）。因為那樣，「以無常作意」是名「其他的相」。

【慈修習】

sattesu dose uppanne pana āghāta-vinaya-kakacopamovā-dādīnaṃ vasena mettā bhāvetabbā, taṃ bhāvayato doso pahīyati, tenassa mettābhāvanā aññaṃ nimittaṃ nāma hoti.

又對諸有情的瞋被生起時，應以調伏瞋害的鋸喻而令修慈，以那修習而瞋的捨斷。因為那樣，「慈修習」是名「其他的相」。

【界作意】

khāṇukaṅṭaka-tiṇa-paṇṇ-ādīsu pana dose uppanne tvaṃ kassa kuppasi, kiṃ pathavīdhātuyā, udāhu āpodhātuyā, ko vā panāyaṃ kuppasi nāma, kiṃ pathavīdhātu

² majjhata : a. [majjha-tta =majjha中立-ttha站在] 中立的，站在中立的。

³ 長部 (22) 《大念住經注》：dvihevākārehi saṅkhāramajjhataṃ samutthāpeti — “idaṃ cīvaraṃ anupubbena vaṇṇavikāratañceva jiṇṇabhāvañca upagantvā pādapuñchana-coḷakaṃ hutvā yaṭṭhikoṭiyā chaḍḍanīyaṃ bhavissati, sace panassa sāmiko bhaveyya, nāssa evaṃ vinassitum dadeyyā”ti evaṃ assāmikabhāva-paccavekkhaṇena ca, “anaddhaniyaṃ idaṃ tāvakālikan”ti evaṃ tāvakālikabhāva-paccavekkhaṇena cāti. yathā ca cīvare, evaṃ pattādīsipi yojanā kātabbā. 就是以二行相：（一）以這樣無主性的省察令行的中立性等起：「這件衣服逐漸地進入變色且老舊之後，將變成應丟棄、適合扔掉的擦腳墊子、小塊布。如果會有主人，它不會是這樣去給與毀滅。」及（二）以這樣暫時性的省察〔令行的中立性等起〕：「無長時的/沒有永久的，這是暫時的」，及如「鉢、衣服」等也應作是解。

《大疏》：saṅkhāramajjhataṭṭi ajjhattikesu cakkhādīsū, bāhiresu pattacīvarādīsū majjhataṭṭakāro ajjupekkhaṇā (n. abl.) . 「行的中立性」：對內在的眼等，對外在的「鉢、衣服」等由於中立行相而有內在的捨。（印案：這段注釋，似乎是折衷saṅkhāramajjhataṭṭa複合詞的兩種拆解，例如saṅkhāramajjhataṭṭa（行的內在性），或saṅkhāra-majjhataṭṭa（行的中立性=捨）。

《律疏》：evameva yā āradha-vipassakassa vipassanāññaṇena lakkhaṇattaye diṭṭhe saṅkhāraṇaṃ aniccabhāvādi-vicinane majjhataṭṭa uppajjati, ayaṃ vipassanupekkhā. 同樣地，那已開始觀者以觀智看見〔無常、苦、無我〕三相，當他對於諸行的無常性等在簡別時，〔諸行的〕中立性生起，這是「觀捨」。（《律疏》：saṅkhārupekkhā vipassanupekkhāpi veditabbā. 應知：行捨，即是觀捨。）

udāhu āpodhātūtiādinā nayena dhātumanasikāraṃ karontassa doso pahīyati. tenassa dhātumanasikāro aññaṃ nimittaṃ nāma hoti.

又，對「殘株、荊棘、草、樹葉」等的瞋被生起。〔應如此作意：〕你對誰生氣？由於地界？還是水界？或者，這是誰在生氣？「地界，或水界」等嗎？以界作意方法正在作意時的人的瞋捨斷。因為那樣，「界作意」是名「其他的相」。