

Namo Tassa Bhagavato Arahato Sammāsambuddhassa
禮敬世尊，阿羅漢，正等正覺者

死-隨念 (maraṇānussati) ¹的修法

- 一、相應部 (1. 3.) 《被帶走經注》
- 二、《清淨道論》等「死隨念」之修法

20230805 死隨念的修法

一、相應部 (1. 3.) 《被帶走經》 (Upanīya-suttaṃ) :

Upanīyati jīvitam-appam-āyu, jarūpanītassa na santi tāṇā.
Etaṃ bhayaṃ maraṇe pekkhamāno, puññāni kayirātha sukhāvahāni¹ti.
生命被帶壽有限，已帶衰老無護所。
當觀於死有此怖，應作帶來諸樂福。

Upanīyati jīvitam-appam-āyu, jarūpanītassa na santi tāṇā.
Etaṃ bhayaṃ maraṇe pekkhamāno, lokāmiṣaṃ pajahe santipekkho¹ti.

¹ 《清淨道論》7「六隨念品」：maraṇaṃ ārabha uppannā anu-ssati **maraṇānussati**, jīvitindriy-upacched-ārammaṇāya satiyā etaṃ-adhivacanaṃ. 依循關於「死」（作為主題）所生之念，為「死隨念」。這是以命根中斷為所緣之念的同義語。

《律疏》：**Caturārakkhaṃ ahāpentāti buddhānussati mettā asubhaṃ maraṇānussatīti** imaṃ caturārakkhaṃ ahāpentā. 「當四護衛不退失時」：當這四護衛 (catu+ārakkha) 「佛隨念、慈、不淨、死隨念」不退失時。

生命被帶壽有限，已帶衰老無護所。
當觀於死有此怖，應觀寂靜捨世味。

Upanīyati jīvitam-appam-āyu, jarūpanītassa na santi tāṇā.
Etaṃ bhayaṃ maraṇe pekkhamāno, puññāni kayirātha sukhāvahānī”ti.

1生命²被帶³、2壽有限⁴，3已帶衰老⁵無護所

2 《注》：jīvitanti jīvitindriyaṃ. 「生命」：(名法) 命根。

3 《注》：3. tatiye upanīyatīti parikkhīyati nirujjhati, upagacchati vā, anupubbena maraṇaṃ upeti attho. yathā vā gopālena gogaṇo nīyati, evaṃ jarāya maraṇa-santikaṃ upanīyatīti attho. 「被帶」：走向消滅/耗盡、被滅/停止，或走近，「依次地令接近/令來到死亡」之義。或依照牧牛者方式而被帶攜/被引導〔去至目的地〕的牛群，如是為「已帶近衰老、死亡附近」之義。

4 《注》：appanti parittaṃ thokaṃ. tassa dvīhākārehi parittatā veditabbā sarasa-parittatāya ca khaṇa-parittatāya ca. sarasa-parittatāya-pi hi “yo, bhikkhave, ciraṃ jīvati, so vassasataṃ appaṃ vā bhīyyo”ti (dī. nī. 2.7; sam. nī. 2.143) vacana-to parittaṃ. khaṇa-parittatāya-pi. paramatthato hi atiparitto sattānaṃ jīvitak-khaṇo ekacittap-pavatti-matto-yeva. yathā nāma rathacakkaṃ pavattamānampi ekeneva nemip-padesena pavattati, tiṭṭhamānampi ekeneva tiṭṭhati, evameva ṃ ekacittakkhaṇikaṃ sattānaṃ jīvitam, tasmim citte niruddha-matte satto niruddhoti vuccati. yathāha — atīte cittakkhaṇe jīvittha na jīvati na jīvissati, anāgate cittakkhaṇe jīvissati na jīvati na jīvittha, paccuppanne cittakkhaṇe jīvati na jīvittha na jīvissati. “jīvitam attabhāvo ca, sukhadukkhā ca kevalā.

ekacitta-samāyuttā, lahuso vattate khaṇo.

“ye niruddhā marantassa, tiṭṭhamānassa vā idha.

sabbepi sadisā khandhā, gatā appaṭisandhikā.

“anibbattena na jāto, paccuppannena jīvati.

cittabhaṅgā mato loko, paññatti paramatthiyā”ti. (mahāni. 10).

「有限」：有限的，一點點的。那有限性，應知以二行相：「以自作用有限性」及「以剎那有限性」。以自作用有限性，因為根據〔經典〕語方式：「諸比丘！凡「長命」者，那是少於或更多於百年。」（長部14《譬喻大經》；相應部（4.9）《第一壽命經》）為有限。也「以剎那有限性」，因為根據第一義的極有限方式：諸有情的生命只是一個剎那，就是僅僅一個心識〔剎那〕的轉起而已。就像車輪，被轉動時是以一個輪的外端（輞）定點/範圍在轉動，當停止時也是一個〔範圍/定點〕在停止。同樣地，對於諸有情的一個心識剎那之生命，當僅僅是那一個心被滅時而被稱為「一個有情被滅」。如說：

在過去心剎那的已生存（jīvattha），非現生存，非將生存。

在未來心剎那的將生存（jīvissati），非現生存，非已生存。

在現在心剎那的現生存（jīvati），非已生存，非將生存。

「以生命、自己個體，及苦樂的全部，被一心識所連結，疾速剎那的轉起/發生/存續。」

「那些不論正在死去的或於正在存續的被滅的〔有情〕，一切皆同有諸蘊，以已去的不再生。」

「以不生的已不生，以現在的現生存，以心壞滅為世間死，是第一義的施設。」（《大義釋》）。

5 《注》：jarūpanītassāti jaraṃ upagatassa, jarāya vā maraṇa-santikaṃ upanītassa. 「已帶衰老」：已走近衰老的人，或因衰老而被帶近死亡附近的人。

當觀於死有此怖⁷，應作帶來⁸諸樂福⁹。¹⁰

【白話】生命一天一天被帶走，有限的壽，對於已被帶來/呈現衰老的人沒有救護所。當這看見死亡時而有怖畏的人，他應作帶來諸多快樂的諸福業。

⁶ 《注》：**na santi tānāti tāṇaṃ leṇaṃ saraṇaṃ bhavituṃ samatthā nāma keci natthi**。「無護所」：就是沒任何能力去成為救護所、避難所、歸依處。

⁷ 《注》：**etaṃ bhayanti etaṃ jīvitindriyassa maraṇūpagamaṇaṃ, āyuparittatā, jarūpanītaṃ tānābhāvoti tividaṃ bhayaṃ bhaya-vatthu bhaya-kāraṇanti attho**。「此怖」：「這命根〔被帶〕接近於死、有限的壽，已帶近衰老無救護所」三種，為「怖畏、怖畏事、怖畏因」之義。

⁸ āvaha : a. =āvahanaka。āvahati : v. [ā-vah帶] 帶來，持來，給與，引起，導致，有利於~。

⁹ 《注》：**puññāni kayirātha sukhāvahānīti viññū puriso sukhāvahāni sukha-dāyakāni puññāni kareyya. iti devatā rūpāvacarajjhānaṃ sandhāya pubba-cetaṇaṃ apara-cetaṇaṃ muñca-cetaṇaṃ gaḥetvā bahuvacana-vasena “puññāni”ti āha. jhān-assādaṃ jhāna-nikanti ṃ jhāna-sukhaṇca gaḥetvā “sukhāvahāni”ti āha**。「應作帶來諸樂福」：有智之人會作/應作（kareyya，3sg. opt.祈願語氣，表示可能、勸告，希望的/應該的事）帶來諸樂、給與/支持諸樂的諸福。如此，取/把握對於諸天諸色界禪有關之前思（pubba-cetana）、後思（apara-cetana）及釋放思（muñca-cetana）後，因複數而說「諸福」（puññāni）。取/把握對於禪那之樂味（jhān-assāda）、禪那之欲求（jhāna-nikanti）及禪那之快樂（jhāna-sukha）後，〔因複數而〕說「帶來諸樂」（sukhāvahāni）。

tassā kira devatāya sayāṃ dīghāyuka-ttāhāne brahmaloke nibbattatā heṭṭhā kāmāvacara-devesu parittāyuka-ttāhāne cavamāne upapajjamāne ca thullaphusitake vuṭṭhi-pāta-sadise satte disvā etadahosi “aho-vat-ime sattā jhānaṃ bhāvetvā aparihīnajjhānā kālaṃ katvā brahmaloke ekakappa-dvekappa-catukappa-aṭṭhakappa-solasakappa-dvattiṃsakappa-catusaṭṭhikappappamaṇaṃ addhānaṃ titttheyyūn”ti. tasmā evamāha. atha bhagavā — “ayaṃ devatā a-niyyānikaṃ vaṭṭa-kathaṃ katheti”ti vivattaṃ-assā dassento dutiyaṃ gātham-āha. 聽說，那天神自己由於被生於長壽地方的梵天界中，死沒時，他往生到下方欲界天中少壽地方，如有大雨/密雲的雨水落下相似。當有情看見後這麼想：「啊！這些有情令有/修習禪那後，在禪那未退失時（希望）他們能住立/保持/存續在梵天界一劫、二劫，四劫，八劫，十六劫，三十二劫，六十四劫，乃至無量時。」因此這樣說。那時世尊：「這天神他是在說不出離的輪轉論。」那離輪轉，正在展現於第二偈中說。

¹⁰ 對應《雜阿含1001經》，第一偈「彼天子而說偈言」，第二偈是「世尊說偈答言」。

Upanīyati jīvitam-appam-āyu, jarūpanītassa na santi tāṇā.
 Etaṃ bhayaṃ maraṇe pekkhamāno, lokāmiṣaṃ pajahe santipekkho”ti.
 生命被帶壽有限，已帶衰老無護所。
 當觀於死有此怖，應觀寂靜¹¹捨世味¹²。

【白話】生命一天一天被帶走，有限的壽，對於已被帶來/呈現衰老的人沒有救護所。當這看見死亡時而有怖畏的人，他應觀察/應期待（grd.義務分詞，表示必須、應該、適宜/a.形容詞）寂靜而捨世間之味/染。

¹¹ 《注》：santipekkhoti nibbānasaṅkhātaṃ accantasantim pekkhanto icchanto patthayantoti. 「應觀寂靜」：「正在觀待（觀察-期待）、正在希求、正在欲求」於所謂究竟寂靜的「涅槃」。《疏》：以全部輪轉苦之熄滅為「寂靜」，即無為界）。

¹² 《注》：tatha lokāmisanti dve lokāmisā pariyāyena ca nippariyāyena ca. pariyāyena tebhūmaka-vaṭṭaṃ lokāmiṣaṃ, nippariyāyena cattāro paccayā. idha pariyāya-lokāmiṣaṃ adhippetam. nippariyāya-lokāmiṣaṃ-pi vattati-yeva. 此中，「世味」：以兩種方式〔解說〕世間之味，以經典方式（pariyāyena）及以阿毗達磨方式（nippariyāyena）。「以經典方式」：三地輪轉為世間味。「以阿毗達磨方式」：四資具〔為世間味〕。在這裡，所同意的是「經典方式」（pariyāya）的世間味。雖然「阿毗達磨方式」（nippariyāya）的世間味也是適當的。

《律疏》：Lokiya-paññāya adhipaññābhāvo pariyāyenāti nippariyāyameva taṃ dassetuṃ “tatopi ca maggaphala-paññāva adhipaññā”’ti vuttaṃ. 「世間慧的增上慧狀態是「以經典方式」（pariyāyena）而言，阿毗達磨方式（nippariyāya）是那使顯示「此後，就是道果慧的增上慧」而被說。

結語

相應部 (4.9) 《第一壽經》 (Paṭhama-āyusuttaṃ) :

Appamidaṃ, bhikkhave, manussānaṃ āyu. Gamaṇīyo samparāyo, kattabbaṃ kusalam, caritabbaṃ brahmacariyam. Natthi jātassa amaraṇaṃ. Yo, bhikkhave, ciraṃ jīvati, so vassasataṃ appaṃ vā bhiyyo”ti.

諸比丘！人們的這壽是少的，將會被去/投靠來世，1應作善的〔業〕，2應行梵行¹³。

諸比丘！已生的，沒有不死。凡「長命」者，那是少於或更多於百年。

增支部 (7.74) 《阿羅迦經》 (arakasuttaṃ) :

appakaṃ, brāhmaṇa, jīvitaṃ manussānaṃ parittaṃ lahukaṃ bahudukkham bahupāyāsaṃ mantāyaṃ boddhabbaṃ kattabbaṃ kusalam, caritabbaṃ brahmacariyam, natthi jātassa amaraṇaṃ.

婆羅門！人們的生命是少的、有限的、疾速的，多苦的、多惱愁的。

依那考量的人 (mana+tāya) 應當覺醒、1應做善的、2應行梵行。已生的，沒有不死。

二、《清淨道論》8「說隨念業處品」之念死：

167. idāni ito anantarāya maraṇassatiyā bhāvanā-niddeso anuppatto.

從（六隨念）之後，現在已來到「念死修習」的說明。

tattha marananti ekabhava-pariyāpannessa jīvitindriyassa upacchedo. yaṃ panetaṃ arahantānaṃ vaṭṭa-dukka-samuccheda-saṅkhātaṃ samuccheda-maraṇaṃ, saṅkhārānaṃ khaṇa-bhaṅga-saṅkhātaṃ khaṇika-maraṇaṃ, rukkho mato lohaṃ matantiādīsu sammuti-maraṇaṅca, na taṃ idha adhippetam.

¹³ 「應作善的〔業〕，應行梵行」 (kattabbaṃ kusalam, caritabbaṃ brahmacariyam) 句子出現在多部經。除了相應部 (4.9) 《第一壽經》 (paṭhamāyusuttaṃ) 及 (4.10) 《第二壽經》 (dutiyaāyusuttaṃ) 外，還有增支部 (7.74) 《阿羅迦經》 (arakasuttaṃ)，長部 (19.12) 《大司庫經》 (mahāgovinda-suttaṃ)。《清淨道論》8「隨念業處品」之說死念 (maraṇassatikathā) 所引是增支部 (7.74)。

在這裡，「死」是對於一個有所繫的命根中斷¹⁴。又，以所謂阿羅漢對於輪迴之苦的斷為「正斷死」，以所謂諸行的剎那壞滅為「剎那死」，及以所謂樹的死、金屬的死等為「世俗死」，那不是這裡（死隨念）所同意的。

yampi cetam adhippetam, tam kāla-maraṇam akāla-maraṇanti duvidham hoti.
tattha kālamaraṇam puññakkhayena vā āyukkhayena vā ubhayakkhayena vā hoti.
akālamaraṇam kammupacchedakakamma-vasena.

如果那（死隨念）所同意的¹⁵，是那兩種：「時死、非時死」。此中，以福盡、以壽盡，或是以兩者盡為「時死」。以業斷業（以毀壞業斷生存業）而為「非時死」¹⁶。

tattha yaṃ vijjamānāyapi āyusantāna-janakapaccaya-sampattiyā kevalam
paṭisandhijanakassa kamma vipakka-vipākattā maraṇam hoti, idaṃ
puññakkhayena maraṇam nāma.

此中，縱使於現存中有令壽命連續的生緣成就¹⁷，但是產生結生的業以異熟成熟狀態¹⁸而死，這是「以福盡為死」。

¹⁴ 《大疏》：kāmañcetta khandhānaṃ bhedo “jarā-maraṇam dvīhi khandhehi saṅgahitan” ti (dhātu. 71) vacana-to cuti-khandhānaṃ vināso maraṇanti vattabbaṃ, vīsesa-to pana tam jīvitindriyassa vināsa-bhāvena kammaṭṭhānikānaṃ paccupatitthati “jīvitindriyassa upacchedo” ti vuttam. 在這裡，對於諸蘊的欲崩解/破壞，根據「老、死以（色、行）二蘊所攝」（《界論》71）語而言，能說死蘊（行蘊之命根）的消失/滅亡為「死」。然而，根據差別而言：那〔死隨念〕業處者以已現起/已建立的命根之消失狀態為「命根中斷」。

jīvitindriyassa upacchedoti jīvitindriyap-pabandhassa vicchedo āyukkhayādi-vasena antaradhānaṃ. 「命根中斷」：命根連續的切斷，由於壽盡等而消失/滅沒。

¹⁵ 《大疏》：adhippetam satiyā ārammaṇa-bhāvena. 「同意的」：以念〔死〕的所緣狀態。

¹⁶ 《大疏》：āyuādīnaṃ khayakāle maraṇam kālamaraṇam. tesam a-parikkhīṇa-kāle maraṇam akālamaraṇam. “kālamaraṇam puññakkhayenā” ti idaṃ yathādhikāram sampattibhava-vasena vuttam, vipattibhava-vasena pana “pāpakkhayenā” ti vattabbaṃ. 當壽等盡時的死，為「時死」。那些〔壽〕未遍盡時的死為「非時死」。「以福盡為時死」：這是因管理成就狀態而言，然而因失敗則應說「以惡（業）盡〔為非時死〕」。

¹⁷ 《大疏》：āyu-santāna-janaka-paccaya-sampattiyāti āyup-pabandhassa pavattāpanakānaṃ āhārādipaccayānaṃ sampattiyam. 「令壽連續的生緣成就」：令壽連貫、持續之食物/營養等諸緣的成就。

¹⁸ 《大疏》：vipakkavipākattāti attano phalānurūpaṃ dātabba-vipākassa dinnattā. 「以異熟成熟狀態」：應與自己相應之果（異熟）的成熟狀態。

yaṃ gatikālāhārādi [gati-kāla-āhāra-adi]-sampattiyā abhāvena ajjatanakāla-purisānaṃ viya vassasatamatta-parimāṇassa āyuno khaya-vasena maraṇaṃ hoti, idaṃ **āyukkhayena maraṇaṃ** nāma.

像現在仍然是〔閻浮提〕時候的人，由於沒有趣、時、食等的成就¹⁹，以僅僅百年的限量壽盡而死，這是「以壽盡為死」。

yaṃ pana dūsīmāra-kalāburājādīnaṃ viya taṅ-khaṇaññeva ṭhānā-cāvana-samatthena kammunā upacchinna-santānānaṃ, purimakamma-vasena vā sattha-haraṇādīhi upakkamehi upacchijjamāna-santānānaṃ maraṇaṃ hoti, idaṃ **akālamaraṇaṃ** nāma.

又，如那度使惡魔²⁰及迦藍浮王²¹等，是能夠從那時間、那處所中消失的業而中斷〔其生命的〕連續為死，或是依先前的業以刀/劍等除去〔其生命的〕連續為死，這是「非時死」。

taṃ sabbampi vuttap-pakārena jīvitindriyupacchedena saṅgahitaṃ. iti jīvitindriyupaccheda-saṅkhātassa maraṇassa saraṇaṃ maraṇassati.

依那一切所說的種類/方式，以「命根中斷」所攝。如此，對於所謂的「命根中斷」之「死」的憶念，為「死念」。

【念死的修法之一】

168. taṃ bhāvetu-kāmena rahogatena paṭisallīnena “maranaṃ bhavissati, jīvitindriyaṃ upacchijjissati”ti vā, “maranaṃ maraṇan”ti vā yoniso manasikāro pavattetabbo.

¹⁹ 《大疏》：gatikālāhārādisampattiyā abhāvenāti devānaṃ viya gatisampattiyā, paṭhamakappiyānaṃ viya kālasampattiyā, uttarakurukādīnaṃ viya āhārasampattiyā ca abhāvena. 「由於沒有趣、時、食等的成就」：由於像諸天的趣成就、像初劫的時成就及像北俱盧的食成就的不存在故。

²⁰ 中部 (50) 《應被責魔經》 (Māraṭajjanīya-suttaṃ) 。中阿含 (131) 《降魔經》。

²¹ 小部 (CSCD 15.522) 《本生》69 「忍論者本生」 (khantivādī-jātaka) 。小部 (CSCD 4.4.7) 《彌蘭王問經》 (milindapañhā) 。

那想要修習/增長〔死隨念〕的人，應去偏僻/靜處、宴坐/禪思令轉起「死將發生，命根將中斷」（fut. 動詞未來式），或「死、死」的如理作意²²。

ayoniso pavatta-yato hi itthajana-maraṇ-ānussaraṇe soko uppajjati vijāta-mātuyā piyaputta-maraṇ-ānussaraṇe viya.

1因為當不如理轉起後²³，隨念可喜的人死，憂愁生起，就像生母隨念所愛的孩子死時〔憂愁生起〕一樣。

anitthajana-maraṇ-ānussaraṇe pāmojjaṃ uppajjati verīnaṃ veri-maraṇ-ānussaraṇe viya.

2隨念不可喜的人死，欣喜生起，就像隨念有敵意的敵人死時〔欣喜生起〕一樣。

majjhatajana-maraṇ-ānussaraṇe saṃvego na uppajjati mata-kaḷevara-dassane chavaḍāhakassa viya.

3隨念中立的人死，急迫感²⁴不生起，就像焚燒屍體的人看見已死去的屍體〔急迫感不生起〕一樣。

attano maraṇ-ānussaraṇe santāso uppajjati ukkhittāsikaṃ vadhakaṃ disvā bhīruka-jātikassa viya.

4隨念自己的死，畏懼生起，就像膽怯之類的人看見劍已拔起的殺害者之後〔畏懼生起〕一樣。

tadetam sabbampi sati-samvega-ñāna-viraha-to hoti.

²² 《大疏》：168. yonisoti upāyena. manasikāroti maraṇārammaṇo manasikāro. yena pana upāyena manasikāro pavattetabbo, tam byatireka-mukhena dassetum “ayoniso pavatta-yato” tiādi vuttam. 「如理」（yoniso）：以方法。「作意」：死為所緣的作意。又，應依這〔死為所緣〕方法而令「作意」（心）轉起。由於他過度的/扭曲的去看，被說「當不如理轉起後」。

²³ 《大疏》：tatha ayoniso pavatta-yatoti anupāyena satiṃ, samvegam, ñānañca anupaṭṭhapetvā maraṇam anussarato. 「當不如理轉起後」：正在隨念死的人，由於錯誤的方法而使念、急迫感及智不現起之後。

²⁴ saṃvega：m. [<saṃ共/正/集/同-vij抖] 悚懼/焦慮/驚怖 (?)，有感覺，警惕心，宗教情感，激起急迫感。

〔以上所說的〕那一切，是根據「念、急迫感、智的空/無」角度而言²⁵。

tasmā tattha tattha hata-matasatte oloketvā diṭṭha-pubba-sampattīnaṃ sattānaṃ matānaṃ maraṇaṃ āvajjetvā satiṅca samvegaṅca nāṇaṅca yojetvā “marāṇaṃ bhavissati” tiādinā nayena manasikāro pavattetabbo. evaṃ pavattento hi yoniso pavatteti, upāyena pavatteti attho.

因此，令看見於各處²⁶被殺害的、已死的有情²⁷，令思惟以前看起來曾輝煌/成就的已死的諸有情之死，令結合念、急迫感及智後，應該以「死將發生」等方法令「作意」轉起。因為這樣正在令〔作意〕轉起的人，如理地 (abl./adv.) 令轉起，即「以方法 (instr.) 令轉起」之義。

evaṃ pavatta-yato-yeva hi ekaccassa nīvaraṇāni vikkhambhanti, maraṇārammaṇā sati santhāti, upacārappattameva kammaṭṭhānaṃ hoti.

自從這樣轉起之後，某些鎮伏諸蓋的人，由於死為所緣之念的住立而得近行業處。

【念死的修法之二】

169. yassa pana ettāvatā na hoti, teṇa vadhaka-paccupaṭṭhāna-to, sampatti-vipatti-to, upasaṃharaṇa-to, kāya-bahu-sādhāraṇa-to, āyu-dubbala-to, animitta-to, addhāna-pariccheda-to, khaṇa-paritta-toti imehi aṭṭhah-ākārehi maraṇaṃ anussaritabbaṃ.

如果只這樣的方式還不得〔近行業處〕的人，應依這八種行相念死：

- 一、以「殺害者的現前」方式（結生心的不回轉，如山落石，如日向西，如河急流）；
- 二、以「成就的壞失」方式（生命的興與衰：從健康-病，青春-老，生-死）；
- 三、以「比較」方式（以大名、大福、大力、大神變、大智慧、辟支佛、正等正覺者）；

²⁵ 《大疏》：tadetaṃ sabbampīti soka-pāmojjānaṃ uppajjanaṃ, samvegassa anuppajjanaṃ, santāsassa uppajjanaṅca yathākkamaṃ satisamvegañānaviharato hoti. yo hi “marāṇaṃ nāmetam jātassa ekantikaṃ”ti paṇḍitānaṃ vacanaṃ sarati, tattha samvega-jāto hoti sampajāno ca, tassa itthajana-maraṇādi-nimittaṃ sokādayo anokāsāva. 「〔上述所說〕那一切」：即依次第地，1對於〔可喜的人死〕憂愁、2〔有敵意的人死〕欣喜的生起、3對於〔中立的人死〕急迫感的不生起及4對於〔自己的死〕畏懼的生起，是根據「念、急迫感、智的空/無」角度而言。由於他念/憶持「這死，就是已生的〔另〕一端」智者之語，而有急迫感及正知被生起，對於那1可喜的人死〔2有敵意的人死、3中立的人死、4自己的死〕等相，憂愁（1-4）等都沒機會的。

²⁶ 《大疏》：tattha tatthāti araṇṇa-susānādīsu. 「於各個地方」：於林野、塚間等處。

²⁷ 《大疏》：hatamatasatteti corādīhi hate, sarasena mate ca satte. 「被殺害的、已死的有情」：於被盜賊等所殺，及自然死的有情。

- 四、以「身多共同者」方式（此身內外有諸多蟲所共）；
- 五、以「薄弱的壽命」方式（壽命依入出息、威儀平衡、冷熱平衡、四大平衡、食物等）；
- 六、以「無相」方式（命、病、時、身倒處及趣，五種的不確定性）；
- 七、以「時間的界限」方式（生命的很有限）；
- 八、以「有限的剎那」方式（依第一義言，生命就在一心剎那）。

念死功德

imañca pana maraṇassatiṃ anuyutto bhikkhu satataṃ appamatto hoti, sabba-bhavesu anabhirati-saññaṃ paṭilabhati, jīvita-nikantiṃ jahāti, pāpa-garahī hoti, asannidhi-bahulo parikkhāresu vigata-malamacchero, aniccasaññā cassa paricayaṃ gacchaṭi, tad-anusāreneva dukkhasaññā anattasaññā ca upatthāti.

又，這已實踐念死的比丘是常恒的不放逸者，他對一切有（sabba-bhavesu）得不喜樂想²⁸，捨棄對生命的欲求（貪愛）²⁹，成為惡〔不善法〕的呵責者³⁰、不多貯藏者、於必需品的已離慳垢者，及這熟練的無常想，跟隨那³¹現起的就是苦想與無我想。

迴向

願此功德種善根，累世怨親同沾恩。
由斯解脫諸苦惱，共證菩提度有情。

Sādhu ! Sādhu ! Sādhu !

²⁸ 《大疏》：satataṃ appamatto hoti saṃvega-bahulattā, tato evassa sabbabhavesu anabhiratisaññā-paṭilābho. 「常恒的不放逸者」：由於急迫感的豐富/頻繁，因此他會是對一切有得不喜樂想者。

²⁹ 《大疏》：jīvita-nikantiṃ jahāti maraṇassa avassaṃ-bhāvitādassana-to. 「捨棄生命的欲求」：對於死亡的不可避免，是以「已存有的消失」（bhāvita-adassana）觀點而言。

³⁰ 《大疏》：pāpagarahī hoti aniccasaññā-paṭilābha-to, tato eva asannidhi-bahula-tā, vigata-malamacchera-tā ca. 「惡〔不善法〕的呵責者」：以「已得無常想」故，因此是不多貯藏者及於資具/必需品的已離去慳垢者。

³¹ 《大疏》：tadanusārenāti aniccasaññā-paricay-ānusārena. 「跟隨那」：跟隨熟練的無常想。